



**2014: Anno Internazionale Agricoltura familiare**

**2014: Anno Europeo contro gli sprechi alimentari**

## **VERSO KUMINDA**

**Domenica 24 Agosto, Compiano**

**CIRCOLI NARRATIVI INTORNO AL CIBO** e stand nell'ambito di Expo Taro/Ceno

**Domenica 28 settembre ore 17 e 20,30**

**Casalaboratorio di Kwa Dunia, via del Traglione 221, Casaltone (PR)**

### **OGGI CUCINO ETIOPE!**

Lezione di cucina per preparare gustose ricette (injera e zighini) e, a seguire, ore 20,30, cena conviviale.

Il laboratorio sarà condotto da Sara Tesfahunegn Wolde, referente della Comunità Etiope.

Costi: 15 € laboratorio + cena / 15 € solo cena.

Prenotazioni obbligatorie, fino ad esaurimento posti: [info@kuminda.org](mailto:info@kuminda.org)

A cura della Comunità Etiope in collaborazione con Centro Interculturale di Parma e provincia

**Venerdì 3 ottobre ore 17 e 20,30**

**Casalaboratorio di Kwa Dunia, via del Traglione 221, Casaltone (PR)**

### **OGGI CUCINO RUSSO!**

Lezione di cucina per preparare gustose ricette vegetariane (piroghi, kompot, gribnoy sup e vinaigrette) e, a seguire, ore 20,30, cena conviviale.

Il laboratorio sarà condotto da Svetlana Erokhina.

Costi: 15 € laboratorio + cena / 15 € solo cena.

Prenotazioni obbligatorie, fino ad esaurimento posti: [info@kuminda.org](mailto:info@kuminda.org)

A cura del Centro Interculturale di Parma e provincia

**Lunedì 6 ottobre dalle ore 18 alle ore 20**

**Coop. Soc. Il giardino, via Leopardi 3, Noceto (PR)**

### **APERITIVO AL GIARDINO!**

Il ricavato sarà devoluto al Fondo Giacomo Truffelli per sostenere i progetti legati al diritto al cibo.

A cura di coop. soc. Il giardino

**Martedì 7 Ottobre ore 12.30, Coop. Soc. Fiorente, via Bassano del Grappa, 10\b - Parma**

### **COUS COUS MAROCCHINO PER TUTTI!**

Pranzo finale del laboratorio "Cuciniamo insieme" a cura di Associazioni Donne di qua e di là, Portos, Mani e coop. soc. Fiorente. Prenotazione obbligatoria a Matilde: 347 5631516, [ficorosso@gmail.com](mailto:ficorosso@gmail.com)

Ingresso a offerta libera.

**Domenica 12 ottobre dalle ore 15.00 alle ore 19.00,**

**Vivaio Forestale Scodogna - Via Nazionale Ovest loc. Pontescodogna Collecchio**

### ***IN DIRETTA DAGLI ORTI!***

Attività ed esperienze negli orti di comunità del Vivaio Scodogna.

- ❖ L'orto invernale: la concimazione, le lavorazioni del terreno, semina di aglio e scalogno, attività negli orti didattici. A cura degli orticoltori.
- ❖ La biodiversità? Si mangia! A cura di Mauro Carboni
- ❖ Piccola esposizione di varietà di zucche diverse, consigli e ricette di cucina.
- ❖ Degustazione di frutti delle varietà antiche del Vivaio e spunti per ricette.

Per informazioni e prenotazioni (obbligatorie) contattare dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.00 il Centro Parco Casinetto al numero 0521 836026.

Iniziativa a cura dei Parchi del Ducato - Parco Boschi di Carrega in collaborazione con il gruppo orticoltori del Vivaio e la Provincia di Parma nell'ambito della Giornata dell'Alimentazione in Fattoria.